

EMPLEADOS DEL ESTADO DE MARYLAND



TOME LA MEJOR DECISIÓN PARA UN FUTURO SALUDABLE

Como miembro de Kaiser Permanente, recibirá atención personalizada y conveniente. Siga leyendo para obtener más información:

Atención de alta calidad y conveniente

- **Elija a su médico, y cámbielo en cualquier momento**, entre más de **1,800 médicos**, incluidos cientos reconocidos en publicaciones locales como Médicos de Excelencia¹; además, somos el único plan de salud comercial con 5 estrellas en la región².
- **Haga más en una sola visita**: nuestras **más de 35 instalaciones médicas** en Maryland, Virginia y Washington, D.C. ofrecen médicos, farmacia, servicios de laboratorio y radiografías en un mismo lugar.
- **Atención a su manera**: **en persona, por teléfono, correo electrónico, video o chat**³. Con tantas opciones, siempre estamos aquí para ayudarle a mantenerse saludable.
- **Recursos de bienestar**: **para guiarle en el logro de su bienestar físico y emocional**.

Atención asequible y de primer nivel

- El plan mejor calificado de la región²;
- Sin deducibles que alcanzar;
- Copagos bajos desde \$0;
- Atención virtual las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo el país, por un copago de \$0³;
- Atención de urgencias y emergencia ampliada de costa a costa.



Escanee el código
QR para explorar
su micrositio.

¿Desea obtener más información? Llame a Servicio a los Miembros los 7 días de la semana, de 7 a. m. a 11 p. m., al **855-839-5763 (TTY 711)**.

Sus beneficios de 2026 de un vistazo

Empleados activos	Su plan de Kaiser Permanente
Servicios para pacientes ambulatorios (por consulta o procedimiento)	
Atención preventiva	\$0
Visita al consultorio de atención médica primaria	\$15
Visita al consultorio de atención especializada	\$15
Medicamentos recetados (suministro de hasta 30 días en farmacias de centros médicos del plan o suministro de hasta 90 días por 2 copagos a través del pedido por correo) ⁴	
Cobertura de medicamentos recetados	No está cubierto por el plan médico
Hospital y centro de atención (por hospitalización)	
Cirugía ambulatoria (por consulta) ⁵	\$0
Atención para pacientes hospitalizados (por hospitalización) ⁵	\$0
Maternidad	
Consultas rutinarias de atención prenatal, primera consulta posparto	\$0
Parto de paciente hospitalizada (por hospitalización)	\$0
Atención de urgencia y de emergencia (por consulta o viaje)	
Atención de emergencia ⁶	\$150
Atención de urgencia ⁶	\$15
La mayoría de análisis de laboratorio y radiografías	\$0

Notas:

Para obtener más información sobre las tarifas y los beneficios, visite dbm.maryland.gov/benefits.

Este es un resumen de las características del plan de Kaiser Permanente. Para obtener más información, lea su Resumen de beneficios y cobertura (Summary of Benefits and Coverage) de Kaiser Permanente. Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en la *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage).

¹ Los médicos de Permanente son reconocidos como Médicos de Excelencia en *Arlington Magazine* (2025), *Bethesda magazine* (2025), *Northern Virginia Magazine* (2025), *Washingtonian magazine* (2024) y *Baltimore magazine* (2024).

² En las Calificaciones de planes de salud comerciales de 2024 del Comité Nacional para el Control de Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA), nuestro plan comercial obtuvo la calificación máxima de 5, la más alta en la región.

³ Cuando corresponda y esté disponible. Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles en ciertos estados debido a leyes relacionadas con las licencias médicas.

Las leyes varían según el estado.

⁴ Suministro de hasta 30 días. Suministro de hasta 90 días con 3 copagos en farmacias del plan y farmacias participantes. Suministro de hasta 90 días con 2 copagos a través del Servicio de farmacia por correo. Para obtener más información sobre medicamentos recetados y otros eventos médicos comunes, incluyendo exclusiones y limitaciones, consulte su Resumen de beneficios y de cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC). Los proveedores del plan determinan qué medicamentos son médicamente necesarios. Si solicita otro medicamento, pagará los precios que se cobran a los miembros por medicamentos no cubiertos. Ciertos medicamentos son elegibles para el Servicio de farmacia por correo. El Servicio de farmacia por correo puede hacer envíos a domicilios ubicados en Maryland, Virginia, el Distrito de Columbia y ciertos lugares fuera del área de servicio.

⁵ Sin cargo después de pagar el copago por visita al consultorio, paciente ambulatorio o paciente hospitalizado.

⁶ Por consulta o viaje como paciente ambulatorio en un hospital, cuando recibe atención en un centro de atención de Kaiser Permanente. Atención de urgencia fuera de la red disponible fuera del área de servicio.

Explore su micrositio; está a solo un clic de distancia



Visite myhealth.kp.org/maryland (en inglés) hoy mismo para encontrar todo esto y más:

- Descubra qué nos hace diferentes y cómo lo ponemos a USTED en el centro de su atención.
- Explore sus beneficios y descargue fácilmente los documentos del plan.
- Encuentre una ubicación de Kaiser Permanente cerca de su casa o trabajo.
- Conozca nuestra atención de primer nivel y a nuestros médicos galardonados^{1,2}.
- Vea lo fácil que es unirse a Kaiser Permanente.

¹ En las Calificaciones de planes de salud comerciales de 2024 del NCQA, nuestro plan comercial obtuvo la calificación máxima de 5, la más alta en la región.

² Los médicos de Permanente son reconocidos como Médicos de Excelencia en *Arlington Magazine* (2025), *Bethesda magazine* (2025), *Northern Virginia Magazine* (2025), *Washingtonian magazine* (2024) y *Baltimore magazine* (2024).

myhealth.kp.org/maryland (en inglés)



KAISER PERMANENTE®