

Encuentre la atención que necesita

Varios centros de atención

- Tenemos más de 33 centros médicos en Maryland, Virginia y Washington D. C.; y entre 2021 y 2022 **sumaremos más**.
- En 14 centros hay horario de atención extendido o atención las 24 horas (**atención de urgencia o atención de urgencia avanzada**), incluso los días festivos. Además, ofrecemos servicios de radiografía, laboratorio, farmacia y más en el mismo centro de atención.

Atención de calidad

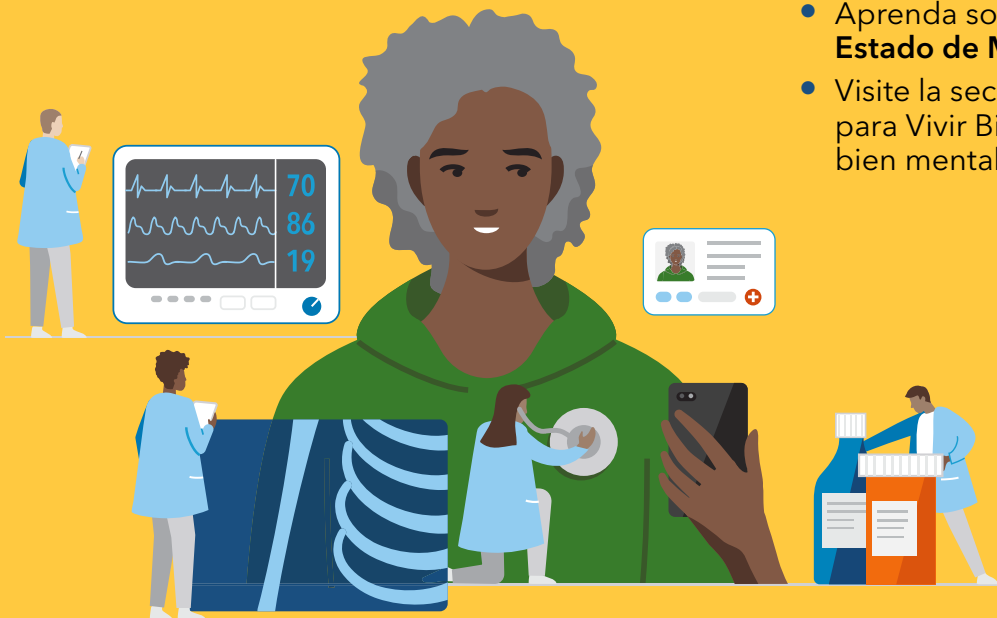
- Ya sea en persona, en línea, por teléfono o por video, usted elige cómo **recibir atención** de médicos altamente calificados a través de un plan de salud de primera categoría.^{1,2,3}
- Un equipo de atención que conoce su historial médico y lo ayuda a tomar las mejores decisiones para su salud.

¿Por qué elegir Kaiser Permanente?

- Nos distinguimos de otros proveedores de atención médica. Gracias a nuestro sistema conectado, su cobertura de salud y atención (médicos, farmacia, laboratorio y hospital) se coordinan para brindarles atención de calidad a usted y su familia. Para obtener más información, ingrese a **kp.org/destinosalud**.
- La atención es conveniente cuando se adapta a sus vida. Administre la atención de su familia por medio de **kp.org/espanol** y la **aplicación de Kaiser Permanente**: revise la mayoría de los resultados de laboratorio, coordine citas y más.⁴

Visite my.kp.org/maryland (en inglés):

- Consulte la sección **Plans and services** (Planes y servicios) para encontrar los documentos de su plan.
- Aprenda sobre el **Wellness Program del Estado de Maryland**.
- Visite la sección **Healthy extras** (Recursos para Vivir Bien) para conocer cómo vivir bien mental, física y espiritualmente.



Health Benefits Together, we are working toward a *healthier community*



¹ Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles debido a leyes estatales que impiden que los médicos y los proveedores de atención médica brinden atención en otros estados. Las leyes varían según el estado.

² Los médicos que trabajan en Kaiser Permanente recibieron el reconocimiento de Mejores Médicos de las revistas *Washingtonian* (2020), *Northern Virginia Magazine* (2021) y *Baltimore* (2020).

³ En la tabla de posiciones de planes de seguros médicos de 2019-2020, según el Comité Nacional para el Control de Calidad, el plan de salud privado de Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc. obtuvo una calificación de 5 puntos sobre 5.

⁴ Para usar la aplicación móvil de Kaiser Permanente, tiene que ser miembro de Kaiser Permanente y estar registrado en kp.org/espanol.

Su aliado de por vida en el cuidado de la salud

En Kaiser Permanente sabemos que la buena salud es clave para tener una buena vida. Por eso, somos su aliado en el cuidado de la salud, en cualquier etapa de la vida.

Salud mental y bienestar

Los problemas emocionales o mentales pueden alterar la vida diaria. Pero no está solo. Nuestro compromiso con la salud integral significa que lo ayudaremos a alcanzar y mantener el bienestar emocional, físico y mental óptimos. Ingrese a kp.org/saludmental para obtener más información.

Cuidados de maternidad

¿Está embarazada? ¡Felicidades! Estamos aquí para apoyarla desde el principio. La acompañaremos en cada etapa del embarazo, el trabajo de parto y el parto, así como durante las primeras semanas de su bebé en casa. Ingrese a kp.org/maternity (haga clic en "Español") para obtener más detalles.

En donde sea que esté, usted tiene cobertura

Obtenga atención sin contratiempos adondequiera que vaya. Comuníquese con nosotros las 24 horas del día, los 7 días de la semana en Maryland, Virginia o Washington D. C. Además, puede recibir atención en nuestros centros en California, Colorado, Georgia, Hawái, Oregón y el Estado de Washington.¹ Obtenga más información en kp.org/newmasfacilities (haga clic en "Español").

La cobertura también incluye atención de urgencia y emergencia en cualquier parte del mundo.² Obtenga más información en kp.org/viajero.

Resumen de beneficios IHM 2022 de Kaiser Permanente en el Estado de Maryland³

Beneficios y servicios	
Atención preventiva	
Examen físico de rutina	\$0
Servicios para pacientes ambulatorios (por consulta o procedimiento)	
Visita al consultorio de atención primaria (sin copago para menores de 5 años)	\$15
Visita al consultorio de atención especializada	\$15
La mayoría de las radiografías y los análisis de laboratorio	\$0
Resonancia magnética, tomografía computarizada o por emisión de positrones	\$0
Cirugía para pacientes ambulatorios	\$0
Servicios quiroprácticos y de acupuntura	\$15
Atención para pacientes hospitalizados (por hospitalización)	
Habitación y comidas, cirugía, anestesia, radiografías, análisis de laboratorio y medicamentos	\$0
Maternidad	
Consultas rutinarias de atención prenatal y la primera consulta posparto	\$0
Parto (por hospitalización)	\$0
Telesalud	
Consulta en línea con un especialista desde el consultorio	\$0
Consulta por video ⁴ con un médico	\$0
Atención de urgencia y de emergencia (por consulta o viaje)	
Atención de emergencia	\$150
Atención de urgencia	\$15
Ambulancia	\$0
Medicamentos recetados (genéricos o de marca)	
Cobertura de medicamentos recetados	No cubiertos en el plan médico
Gasto máximo de bolsillo	
Por persona	\$1,500
Máximo por familia	\$3,000

Para obtener más información sobre las tarifas y los beneficios, visite dbm.maryland.gov/benefits.

¿Necesita hablar con una persona? Llame a Servicio a los Miembros al 855-839-5763 (TTY 711), los 7 días de la semana, de 7 a. m. a 11 p. m.

¹ No se cubren los servicios de rutina. Los servicios de rutina incluyen servicios de prevención, exámenes médicos, atención de seguimiento y servicios para condiciones crónicas, como diálisis.

² Consulte su *Evidencia de Cobertura* (Evidence of Coverage, EOC) u otros documentos de cobertura para obtener más información.

³ Este es un resumen de las características del plan de Kaiser Permanente. Para obtener más información, lea su *Resumen de Beneficios y Cobertura* (Summary of Benefits and Coverage) de Kaiser Permanente. Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en la *Evidencia de Cobertura*. Puede descargar este documento en my.kp.org/maryland (en inglés), en la sección de planes y beneficios. No se aplica el copago de emergencia si la persona ingresa al hospital dentro de las 24 horas debido a la misma condición o si ingresa directamente como paciente hospitalizado.

⁴ Si viaja fuera del estado, es posible que las consultas por teléfono o por video no estén disponibles debido a leyes estatales que impiden que los médicos y los proveedores de atención médica brinden atención en otros estados. Las leyes varían según el estado.

Centros de atención médica de Kaiser Permanente (con hospitales de primer nivel)

Maryland

- 1 Abingdon Medical Center
- 2 Annapolis Medical Center
- 3 **APERTURA POR DEFINIRSE**
Centro médico en Aspen Hill
- 4 Kaiser Permanente Baltimore Harbor Medical Center
- 5 **ABRE EN 2021**
Bowie Fairwood Medical Center
- 6 Camp Springs Medical Center
- 7 Columbia Gateway Medical Center
- 8 Kaiser Permanente Frederick Medical Center
- 9 Gaithersburg Medical Center
- 10 **ABRE EN 2022**
Centro Médico en Hyattsville
- 11 Kensington Medical Center
- 12 Largo Medical Center
- 13 **ABRE EN 2022**
Lutherville-Timonium Medical Center
- 14 Marlow Heights Medical Center
- 15 North Arundel Medical Center
- 16 Prince George's Medical Center
(cerrará cuando abra el centro médico en Hyattsville)
- 17 Shady Grove Medical Center
- 18 Silver Spring Medical Center
- 19 South Baltimore County Medical Center
- 20 Towson Medical Center
(cerrará cuando abra Lutherville-Timonium Medical Center)
- 21 **APERTURA POR DEFINIRSE**
Centro Médico en Waldorf
- 22 **ABRE EN 2021**



- 23 White Marsh Medical Center
- 24 Woodlawn Medical Center

Virginia

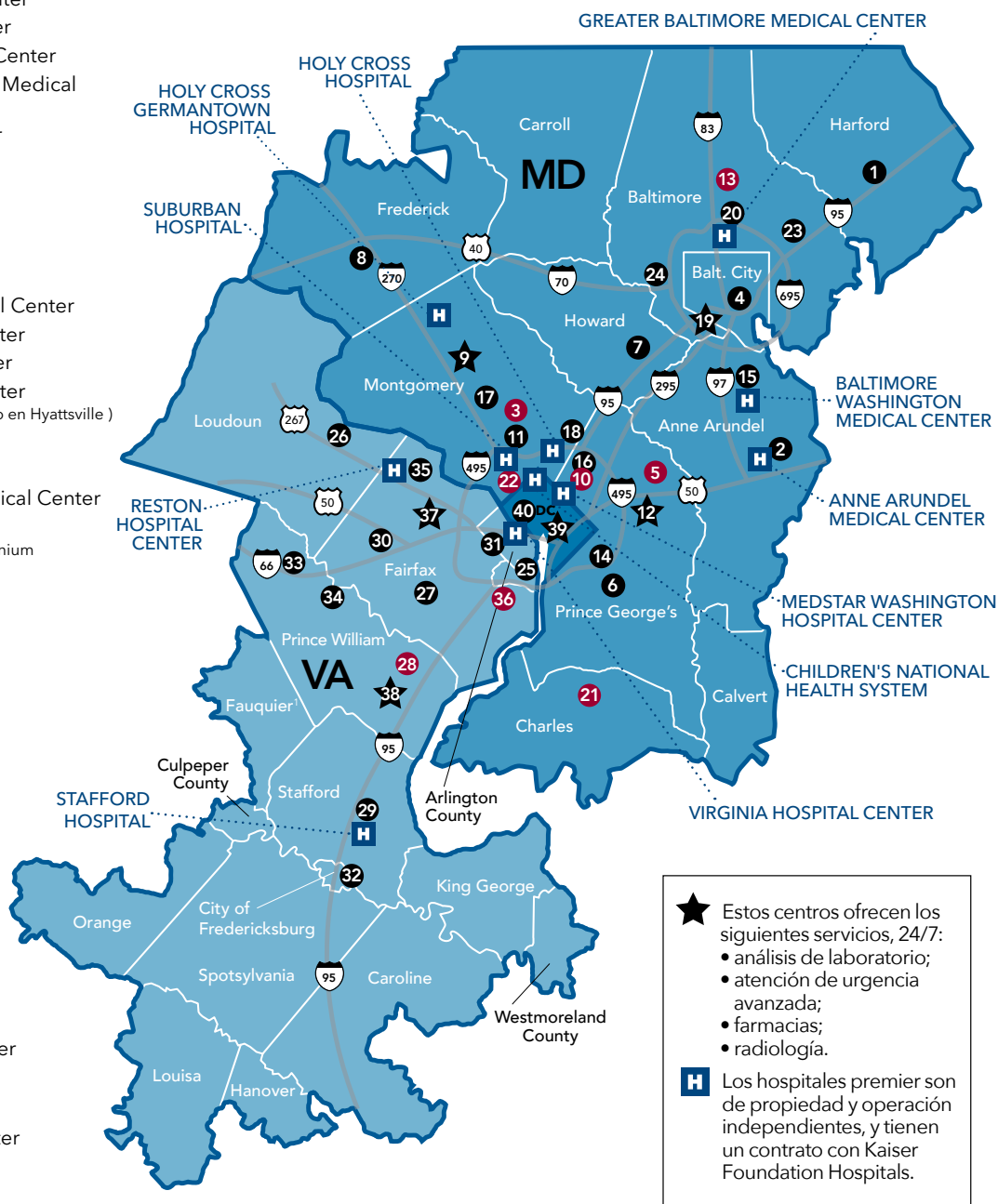
- 25 Alexandria Medical Center
- 26 Ashburn Medical Center
- 27 Burke Medical Center
- 28 **ABRE EN 2022**
Caton Hill Medical Center
- 29 Colonial Forge Medical Center
- 30 Fair Oaks Medical Center
- 31 Falls Church Medical Center
- 32 Fredericksburg Medical Center

- 33 Haymarket Crossroads Medical Center
- 34 Manassas Medical Center
- 35 Reston Medical Center
- 36 **ABRE EN 2022**
Springfield Medical Center
(al lado del centro actual)
- 37 Tysons Corner Medical Center

- 38 Woodbridge Medical Center
(cerrará cuando abra Caton Hill Medical Center)

Washington, D. C.

- 39 Kaiser Permanente Capitol Hill Medical Center
- 40 Northwest DC Medical Office Building



★ Estos centros ofrecen los siguientes servicios, 24/7:

- análisis de laboratorio;
- atención de urgencia avanzada;
- farmacias;
- radiología.

H Los hospitales premier son de propiedad y operación independientes, y tienen un contrato con Kaiser Foundation Hospitals.

Visite kp.org/facilities (haga clic en "Español") para obtener el listado más actualizado de los servicios disponibles en los centros médicos de Kaiser Permanente.

1 El área de servicio de Kaiser Permanente en el condado de Fauquier incluye los siguientes códigos postales: 20115, 20116, 20117, 20119, 20128, 20137, 20138, 20139, 20140, 20144, 20181, 20184, 20185, 20186, 20187, 20188, 20198, 22406, 22556, 22639, 22642, 22643, 22720, 22728 y 22739.